

# Primero los Padres

*Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)*

## Enseñanza de la Iglesia *Caín y Abel*

En la Biblia, la historia de Caín y Abel (Génesis 4) nos da un ejemplo de la diferencia entre los niños del mundo y los niños de Dios. Caín es el hermano mayor y supuestamente el más fuerte, pero es un hombre de fe débil que trata de aferrarse a las mejores cosas de este mundo mientras que desea llegar al cielo. Él intenta ofrecerle un sacrificio a Dios de su cosecha, pero sólo está dispuesto a dar las sobras después de que ha tomado las mejores partes para él mismo. Él es el típico hombre del mundo que desea cosas que están pasando: fama, riqueza, el poder del mundo, y destreza física. Una vez adquiridas, el mundo nos enseña que debemos usarlas para poder dominar a los demás y para cumplir con nuestras metas personales. De acuerdo al mundo, incluso la sexualidad es para el bien de nuestro propio disfrute; un juguete para ser utilizado según nuestro criterio.

Al mismo tiempo, Abel, el hermano más joven, nos demuestra que cuando alcanzamos grandes cosas, la persona verdadera-

mente fuerte es aquella que tiene la fortaleza de ofrecerlas en el altar del sacrificio para una mayor gloria de Dios. El pasaje nos enseña que los Niños de Dios son personas de virtud. La persona con el regalo de la fama es llamada a utilizarla para difundir el Evangelio, el que tiene riqueza, para levantar a los pobres, el que tenga conocimiento, para instruir a los ignorantes, aquella persona que es físicamente fuerte para proteger a los débiles (CCC 2444). El pasaje también nos muestra que las únicas recompensas que podemos esperar del mundo son el resentimiento y la muerte. La enseñanza de la Iglesia sobre esto es clara: no podemos hacer estas cosas solos, somos muy débiles. Para poder ser fuertes para los otros, primero debemos estar apegados a Cristo (CCC 1811). Así no somos nosotros los que triunfaremos en el mundo, pero Él en nosotros (Gal 2:20).



### Creciendo en la Virtud

Con frecuencia los estudiantes describen su tercer grado de secundaria como su año más difícil. Mientras la prudencia nos ayuda a hacer juicios apropiados, la fortaleza es el valor real que se necesita para llevarlos a cabo. Desafortunadamente, la única manera para crecer en la **fortaleza** es hacer cosas difíciles. Esto significa aprender la autodisciplina, trabajar duro y establecer límites fuertes. Las estadísticas también demuestran que los buenos ejemplos y las influencias también ayudan al respecto. Tenga la seguridad que usted incentiva a su hijo adolescente a construir relaciones con los demás adolescentes que son buenos ejemplos de comportamiento virtuoso.

La **fe** es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y su Iglesia (CCC1814). Sin embargo, la fe es más que una simple creencia intelectual. Significa el actuar en esa creencia. Los Padres pueden ayudar enormemente a sus niños en

esta etapa al darles un aprendizaje en la oración, el culto comunitario y los trabajos de caridad. Esto requiere una relación con Jesús y la integración en la comunidad de creyentes es su parroquia.

#### Alerta en la Cultura...

Los análisis de los programas de reality de citas indican que las referencias a lo hombres como siempre en busca de sexo ocurren 3.6 veces por hora, y las referencias a las mujeres como objetos sexuales ocurren 5.9 veces por hora. Particularmente prominentes son los mensajes que vinculan la masculinidad con la destreza y el interés sexual.

**Contenido Sexual de los Medios y sus Efectos**  
**Enciclopedias de Investigación de Oxford**

# Guía para Responder Preguntas

- Pida más información antes de responder (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?” o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

## Ejemplo: ¿Por qué la Iglesia Católica dice que la anticoncepción es mala?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta por ejemplo: ¿Leyeron algo o escucharon hablar a sus compañeros sobre esto? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

### Posibles Respuestas:

- “Para poder entender mejor la enseñanza de la Iglesia Católica sobre la anticoncepción, repasemos lo que la Iglesia enseña sobre las relaciones sexuales. La relación sexual es un regalo de Dios, diseñada por Dios y creada con un propósito. El propósito de Dios para la relación sexual es doble; unificador – diseñada para acercar al esposo y la esposa físicamente, emocionalmente y espiritualmente; Y procreador— dispuesto para crear nueva vida”.
- “Por designio de Dios cada acto sexual entre marido y mujer debería ser unificador y procreador”.
- “Los anticonceptivos vienen en muchas formas (pastillas, inyecciones, condones, etc.) pero todos tienen un propósito específico– prevenir o parar la concepción, prevenir una nueva vida.”
- “Cuando una pareja utiliza los anticonceptivos, van en contra el propósito de Dios para la relación sexual, al prevenir la posibilidad de una nueva vida y el no aceptar completamente a la otra persona como Dios las creó”.
- “Utilizar la anticoncepción es el rechazo de aceptar el regalo de la relación sexual como Dios lo quiere, y tal rechazo puede traer consigo consecuencias negativas de pecado como la culpa, el temor, la separación de Dios, y de los que amamos etc.”

# Sugerencias Prácticas

“Necesitamos ver a cada niño como un regalo que debe ser bienvenido, apreciado y protegido” **Papa Francisco**



- ◆ Los adolescentes ya están conduciendo, están pasando menos tiempo en la casa y más tiempo con sus amigos. Es difícil estar involucrado en su vida.
- ◆ Una manera de atraer a los adolescente a quedarse en la casa es siendo hospitalario con sus amigos. Si usted es cordial, lo más probable es que su casa se convierta en EL lugar para ellos pasar el tiempo juntos.
- ◆ Motive a sus hijos para que tengan amistades con personas que tengan morales similares.
- ◆ Supervise las actividades en su casa. No solo a usted le gustará llegar a conocer los compañeros de su hijo, sino que los padres de ellos apreciarán saber que sus hijos están seguros.

*Los Niños de Dios son  
Personas de virtud.*

# Le Recomendamos...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

[Teología del Cuerpo para Jóvenes: Edición de Preparatoria](#)

Por: Jason & Crystalina Evert y Brian Butler  
[If You Really Loved Me: 100 Questions on Dating, Relationships and Sexual Purity](#)

Por: Jason Evert  
<http://integrityrestored.com/>

<http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>

(Los videos de YouTube son para que solo los padres los vean)

YouTube: *Jason Evert – Resisting the pressure of pointless dating (Resistir la presión sin sentido de salir en una cita)*  
- Jason Evert – *Love Matters (El amor importa)*

