

# Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

## Enseñanza de la Iglesia *La Verdadera Libertad*

La palabra “sophomore” (*estudiante de segundo año*) significa “tonto sabio”. El uso de éste término en la academia tiene el propósito de recordarnos de que tener el conocimiento y tener la discreción para saber cuándo y cómo usarlo son dos cosas diferentes. Con frecuencia, los estudiantes en esta edad han dejado atrás la ingenuidad de su primer año, pero todavía tienen mucho por aprender. En algunos casos puede que ellos hayan aprendido a actuar en de una manera generalmente virtuosa o a desarrollar la capacidad de adoptar ciertas virtudes pero probablemente no han dominado ninguna de éstas. A menudo, esto es debido al hecho de que mientras ellos aprenden los conceptos, tienen poca experiencia en ser realmente retados (CCC 1803-4).

A medida que su hijo gana el privilegio de conducir, de tener de pronto un trabajo, o si empieza a participar en actividades y organizaciones para adultos, entonces puede que empiece a notar que era más fácil hacer lo correcto cuando papá y mamá estaban pendientes. Este es un buen momento para hablar con su hijo de la diferencia entre la verdadera libertad, la capacidad de hacer lo que es correcto, y la capacidad de hacer lo que quiero sin tener

en cuenta el bien (CCC 1731, 1740). La persona virtuosa está siempre libre de hacer lo correcto, pero la persona con malos hábitos es siempre una esclava de sus emociones, caprichos y apetitos (CCC 1733, 2339). Cualquier persona puede saber cómo conducir. Una licencia demuestra que me he entrenado y muestra que soy lo suficientemente responsable y controlado para que confíen en mí. En una manera similar, cualquiera puede abusar de sus poderes sexuales de varias maneras; sólo una persona casta “gobierna sus pasiones y encuentra la paz” (CCC 2339).



“La vida Cristiana nos desafía con grandes ideales.” Papa Francisco

### Creciendo en la Virtud

La caridad es también la virtud conocida con frecuencia en las Escrituras como amor. El amor, como es entendido en la iglesia no sólo es un sentimiento emocional fuerte sino que es una virtud que requiere de auto-disciplina y auto-sacrificio por el bien de los demás. San Pablo nos recuerda con frecuencia esta virtud en los matrimonios (1Cor 13), cuando leemos su descripción del verdade-

ro amor en lugar del enamoramiento. El amor genuino no es ciego, sabe los costos y escoge aceptarlos, incluso cuando significa la muerte en una cruz.

La virtud teológica de la esperanza es dirigida a nuestra salvación. Es un balance entre el desespero de nuestra propia desdicha y la presunción de que Dios nos va a dar el regalo de Su gloria. Los pecados contra ésta virtud son comunes a esta edad en donde algunos adolescentes van a actuar en el pecado, suponiendo que Dios les va a perdonar más tarde, mientras otros caen profundo en el desespero y la inseguridad desconfiando de las buenas cosas que Dios les quiere dar. Los primeros van a justificar cualquier acción, pero los segundos puede que sean víctimas de la adulación y el soborno. El conocer bien a su hijo en esta etapa le va a ayudar, para que usted le ayude a ellos a encontrar el equilibrio que es el deseo que Dios tenía.

#### Alerta en la Cultura...

Los factores que influyen en el comportamiento sexual de los adolescentes se encuentran cerca de casa:

Los estudios muestran-

- Los jóvenes cuyos padres les hablan sobre las consecuencias sociales y morales de ser sexualmente activos, y que pueden transmitir estándares claros, tienen más probabilidades de ser abstinentes.
- Los adolescentes cuyos padres indican preocupación sobre su comportamiento a través de la supervisión y al estar involucrados tienen menos probabilidad de ser sexualmente activos.
- Los mensajes enviados a través del ejemplo tienen un impacto en el comportamiento sexual de sus hijos.

Independientemente del impacto de la cultura y los compañeros, los padres pueden y tienen un efecto en el comportamiento sexual de sus hijos. [Dailysignal.com](http://Dailysignal.com)

# Guía para Responder Preguntas

- Pida más información antes de responder (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?” o “Cuéntame más”). La respuesta de su hijo le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

## Ejemplo: ¿Por qué debería permanecer virgen?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿Leyeron algo o escucharon hablar a sus compañeros sobre esto? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador?. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

### Posibles respuestas:

- “A pesar de que puede parecer una privación ahora, el permanecer virgen es uno de los mayores regalos que te puedes dar a tí mismo y a tu futuro esposo(a)”.
- “Y en realidad puede significar estar libre de estrés. La mayoría de los adolescente dicen que la secundaria es muy difícil, que hay muchas tareas y otras presiones que enfrentar. Al permanecer casto y abstinentes puede hacer tu vida un poco más fácil al no tener que preocuparte por los muchos riesgos que hay al involucrarse en comportamientos sexuales antes del matrimonio”.
- Algunos riesgos del comportamiento sexual pre-marital son:
  - Quedar en embarazo/ tener un hijo siendo adolescente
  - Obtener una mala reputación
  - Confianza traicionada de los padres, la familia o amigos
  - Dañar tu relación con Dios
  - Enfermedades o Infecciones por Transmisión Sexual
  - La carga emocional que queda después de haber estado con alguien y después de terminar la relación
  - Corazones rotos
- Estar concentrado: la oración y recibir los sacramentos con frecuencia puede darte la fortaleza que necesitas para permanecer casto.

*La persona virtuosa está siempre libre de hacer lo correcto.*

# Sugerencias Prácticas



Los padres quieren que sus hijos esperen a tener sexo hasta el matrimonio pero no están seguros o se sienten incómodos para hablar sobre esto. Es posible que algunos padres se sientan hipócritas porque ellos no mantuvieron la abstinencia. Algunos, simplemente no saben por donde empezar. Estas son algunas maneras con las que usted

puede alentar a su hijo para que mantenga la abstinencia:

- Dé ejemplo con la fidelidad a ser casto si está casado, en una relación o soltero.
- Establezca y discuta una política de citas para sus adolescentes; apéguese a ella.
- Ayude a su adolescente para que establezca y mantenga límites saludables en sus relaciones.
- Ayúdele a su hijo a pensar en señales de “escape” para alertarle cuando necesite que usted intervenga y lo ayude. Por ejemplo, si se siente incómodo en una situación puede

llamar a la casa usando una palabra código previamente planeada que le hace saber a usted que necesita que vaya y los recoja o que intervenga.

- Use ejemplos de los shows de la TV, las películas o historias de las noticias para ayudar a abrir la puerta a discusiones sobre el sexo y la abstinencia/las consecuencias potencialmente negativas del sexo en la adolescencia.

## Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad  
Teología del Cuerpo para Jóvenes: Edición de Secundaria (Solo en inglés)

Por: Jason & Crystalina Evert y Brian Butler

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

<http://integrityrestored.com/>

<http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>

(Los videos de YouTube son para que solo los padres los vean)

YouTube: Jason Evert – What is Chastity?

YouTube: Jason Evert – Three Keys to Dating